

# APNÉE FORMATIONS SSI

Envie d'améliorer votre technique et de gagner en aisance sous l'eau ? Nos formations apnée vous accompagnent à chaque étape : respiration, compensation, relaxation et gestion de la profondeur.

Grâce à un encadrement expert et des méthodes adaptées, développez votre maîtrise et repoussez vos limites en toute sécurité.

Les niveaux SSI sont reconnus de partout autour du monde et vous permettent d'accéder à l'autonomie jusqu'à 20m !

---

## **BASIC FREE DIVER / 150€**

### **1/2 JOUR - 1ÈRE CERTIFICATION**

Matériel inclus  
A partir de 10 ans  
Certificat médical

## **FREE DIVER / 350€**

### **2 JOURS - 4 IMMERSIONS**

Descendez entre 10 et 20m en autonomie  
Matériel inclus  
A partir de 12 ans  
Certificat médical

